



Rok zał. 1993

# ZESPÓŁ EKSPERTÓW MANAGER

Kursy & Szkolenia & Doradztwo

23  
LATA

ISO 9001:2008

## ZAPROSZENIE NA:

### „WARSZTAT EFEKTYWNOŚCI INDYWIDUALNEJ”

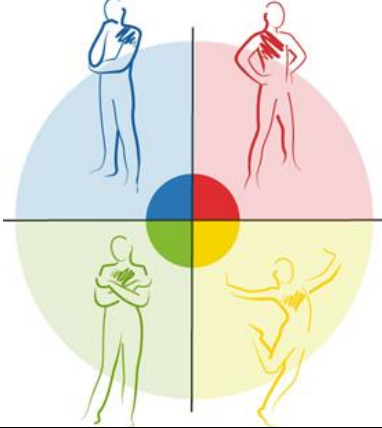
#### INSIGHTS DISCOVERY

Rzeszów, 7 marca br. w godz. 10:00 – 15:00,



#### PROGRAM 1 – dniowego SZKOLENIA:

<b>ADRESACI SZKOLENIA</b>	Szkolenie kierowane jest do indywidualnych osób - pracowników różnych działów, zespołów, projektów, zainteresowanych rozwojem w zakresie efektywnego budowania relacji zawodowych w organizacji.
<b>CELE I KORZYŚCI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poznanie siebie i zrozumienie innych, poznanie preferencji innych ludzi.</li><li>• Rozwój w zakresie efektywnego budowania relacji z innymi w oparciu o międzynarodowy Model Insights Discovery®.</li><li>• Uczestnicy rozpoznają swoje mocne strony oraz ewentualne obszary do rozwoju, które wynikają ze stylu poznawczego oraz preferencji, dzięki temu będą potrafili planować oraz realizować rozwój interpersonalny.</li><li>• Pozwala rozwijać umiejętności interpersonalne, podnosić efektywność zespołu oraz tworzyć bardziej pozytywne, a zarazem bardziej wydajne środowisko pracy.</li><li>• Język czterech energii kolorystycznych ułatwia zapamiętanie treści programu, pomaga szybko wykorzystać i znajduje długofalowe zastosowanie w organizacji oraz pomaga w łatwy sposób modyfikować zachowania ludzi.</li></ul>
<b>TERMIN:</b>	<b>7.03.2017 r.</b> (w godz. 10.00-15.00)
<b>EKSPERCI:</b>	<b>Małgorzata Pelczar - Trener Biznesu, Certyfikowany Coach International Coach Federation (ICF), Akredytowany Konsultant Insights Discovery™.</b>  więcej informacji oraz referencje i opinie na <a href="http://www.zem.krakow.pl/malgorzata-pelczar">http://www.zem.krakow.pl/malgorzata-pelczar</a>
<b>METODY/TECHNIKI SZKOLENIOWE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Szkolenie jest prowadzone metodami warsztatowymi, aktywizującymi uczestników.</li><li>• Metody opierają się na zasadzie „nauki przez doświadczenie” pozwalającej uczestnikom szkolenia w praktyczny sposób poznać i zastosować przyswajane narzędzia i techniki z zakresu szkolenia.</li><li>• W trakcie realizacji szkolenia prowadzonego w formie warsztatu, praca odbędzie się z matą podłogową (4 energie Insights Discovery®) oraz Kartami Insights Discovery .</li></ul>

<b>PROGRAM SZKOLENIA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zrozumienie siebie i innych - kluczem budowania relacji z innymi oraz kluczem do efektywnej współpracy.</b></li> <li>2. <b>Siła percepcji</b> – podstawa trudności w budowaniu relacji.</li> <li>3. <b>Energie kolorystyczne</b> (style poznawcze) jakie mamy do dyspozycji na co dzień. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ognisty czerwony</li> <li>▪ Słoneczny żółty</li> <li>▪ Kojący zielony</li> <li>▪ Chłodny niebieski</li> </ul> </li> <li>4. <b>Preferencje jungowskie (preferencje poznawcze).</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Postawy: Introwersja i Ekstrawersja - czyli sposób w jaki ukierunkowujemy i wrażamy swoją energię.</li> <li>▪ Funkcje racjonalne: Myślenie i Uczucia - czyli w jaki sposób oceniamy i podejmujemy decyzje.</li> <li>▪ Funkcje irracjonalne: Doznania i Intuicja - czyli w jaki sposób przyjmujemy i przetwarzamy informacje, jak postrzegamy rzeczywistość.</li> </ul> </li> <li>5. <b>Wprowadzenie do typów Insights Discovery®.</b></li> <li>6. <b>Rozpoznawanie stylów innych osób z otoczenia, osób z którymi współpracujemy i/lub przebywamy na co dzień.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Odczytywanie wskazówek płynących z zachowania.</li> <li>▪ Rozpoznawanie symptomów stresu.</li> </ul> </li> <li>7. <b>Z kim współpracuję?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Adaptacja, akomodacja i elastyczność.</li> </ul> </li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Koło 4 energii kolorystycznych Insights Discovery</b></p> 
<b>MIEJSCE:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rzeszów, ul. Z. Kozienia 3 (Restauracja „Galaktyka” obok TESCO)</b></li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Promocja: 99 pln + VAT</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Cena szkolenie obejmuje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 – dniowe szkolenie realizowane przez Praktyka - Eksperta ZEM</li> <li>• przerwy kawowe wraz z poczęstunkiem</li> <li>• autorskie materiały szkoleniowe, certyfikat ukończenia szkolenia</li> <li>• e-konsultacje po szkoleniu</li> </ul>
	<p style="text-align: center;">Szczegółowych informacji udzielamy pod nr tel. 17 854 90 50 lub e-mail: <a href="mailto:szkolenia@iph.rzeszow.pl">szkolenia@iph.rzeszow.pl</a></p>